

# La voie chrétienne, une voie du cœur

ND de Grâces | 23-24 octobre 2022

## THÈME

Le cœur est mentionné à plus de 100 reprises dans le Nouveau Testament, c'est assez dire son importance dans la perspective chrétienne, mais de quelle partie de l'Homme s'agit-il ?

Nous commencerons par renouer avec la vision ternaire qui avait cours aux premiers siècles de notre ère et qui envisageait l'être humain comme *capax Dei*, capable de Dieu, c'est-à-dire comme un être pleinement, fondamentalement, ontologiquement spirituel.

Ensuite, nous relirons quelques passages du Nouveau Testament à la lumière de cette grille ternaire, ce qui nous permettra de remettre plus clairement en évidence la nature spirituelle du message et de l'enseignement du Christ.

Nous accompagnerons ce retour aux sources de notre Tradition et de nous-mêmes par des temps de méditation (assise silencieuse) selon l'enseignement de John Main, un moine bénédictin décédé en 1982 qui a remis à l'honneur cette « prière du cœur » (qui remonte, dans le christianisme, aux Pères du désert), en fournissant des clés simples et concrètes pour l'intégrer dans nos vies actuelles. Une pratique de la méditation n'est donc pas nécessaire.

## DÉROULÉ

Chaque matinée et chaque après-midi, deux conférences d'environ une heure. Les exposés sont amplement illustrés (présentations informatiques, citations, exemples).

Trois temps de méditation : matin, midi et soir.

Des moments de pause répartis sur la journée.

## **HORAIRE**

### **Vendredi**

Accueil à partir de 17h

18h Présentation du week-end et introduction à la méditation

19h Dîner

### **Samedi**

7h30 Méditation

8h Petit déjeuner

9h30 Conférence « L'Homme en 3 dimensions »

10h30 Pause

11h Conférence « La dimension du cœur/1 » (première approche : situations, AT, NT, citations diverses)

12h15 Méditation

13h Déjeuner

Temps libre

15h Conférence « Les couleurs du cœur » (≠ psychologie, spécificités, facultés)

16h Pause

16h30 Conférence « Le cœur dans l'Évangile/1 » (la chair et l'esprit, 3 inconscients, 3 vies, seconde naissance)

18h Méditation

19h Dîner

### **Dimanche**

7h30 méditation

8h petit déjeuner

9h30 Conférence « Le cœur dans l'Évangile/2 » (Nicodème, Cana, vierges, puits)

10h30 Pause

11h Conférence « Le cœur dans l'Évangile/3 » (marchands, César, cep et sarments)

12h15 Célébration ? (sinon méditation)

13h00 déjeuner

14h fin du week-end