



Janvier 2023, à la maison,
seul ou en famille,
« un mois pour
accueillir et
cultiver la paix »

PRECISIONS

1/Pensez à imprimer la proposition et la porter...si vous **allez visiter une personne** seule, malade, ou âgée peut-être à lire, ou afficher dans la chambre,...

2/Chacun peut **vivre à sa manière** ce temps, **et à son rythme**

A son rythme :

Durant un mois, **2 fois/ semaine** vous recevez par mail (ou courrier), une image, **une phrase** sur la paix. La parole proposée est brève pour être retenue facilement. Afin de ne pas perdre le sens de la citation, nous la resituons plus loin dans un passage plus large (lorsque c'est possible)

Etapas proposées :

Chaque jour, nous arrêter quelques minutes, immobiles et en silence : lire lentement la parole reçue sur la paix, puis la redire chaque fois que nous y pensons.

Vous avez envie de **partager votre vécu** suite à cette proposition ?
Pensez à nous l'envoyer, permettant ainsi à cette dynamique sur la paix, de se poursuivre. (par mail : ndgrace42@gmail.com. ou par courrier papier : NDG, 2 allée des tilleuls, Notre Dame de grâce 42170 Chambles)

A sa manière :

a) **Répéter une phrase tout au long de la journée**, c'est oser vivre un mois dans un autre climat que celui que nous connaissons trop souvent. Pas de miracles attendus, ni de formules magiques proposées. Notre intuition est plutôt une invitation à oser entrer dans une dynamique de paix.

Qui ne s'est pas déjà senti redynamisé, après avoir aéré sa maison, notamment au cœur de l'hiver, quand brouillard, froid, gel paralysent toutes vies au-dehors ?

b) Répéter une phrase tout au long de la journée, ce peut-être aussi entrer dans la prière. Prière du cœur : se laisser être avec... la Paix, Dieu, Jésus Christ.