

Janvier 2024,

à la maison, seul ou en famille,

« un mois pour
accueillir et
cultiver la paix »



https://cdn.pixabay.com/photo/2015/06/22/08/37/children-817365_1280.jpg

Dans notre quotidien, il arrive que la paix nous soit offerte dans la simplicité d'un geste du quotidien. Nicole, ainsi nous partage que : « *Dans un parc public, une petite fille de 3 ans, un petit garçon d'à peine 2 ans. Ils ne se connaissent pas, ils s'ignorent même. Mais, petit à petit, ils se cherchent, ils s'apprivoisent, ils ne se quittent plus et ils viennent vers la maman du petit garçon et moi-même se tenant par la main, l'aînée, protégeant le petit garçon et l'emmenant découvrir tous les jeux du parc. D'un seul cœur, la maman et moi, nous avons dit quel témoignage d'amour et de paix ! Oui, la paix sera toi, sera moi, oui la paix sera chacun de nous.* »

Pour la troisième année, nous proposons, le mois de la paix. Les fleurs du bouquet final de l'an dernier, nous invitent à oser reconduire la proposition : « *La paix est un chemin à parcourir sans relâche et en confiance... la paix prend racine en moi ... J'aime bien recopier et souligner ce qui est le plus important pour moi... Faire la paix en soi avant d'espérer la trouver auprès des autres ...* ».

Si nous sommes bien conscients que, les bouleversements actuels que nous vivons, nourrissent l'incertitude, l'angoisse, la tristesse... ; nous sommes aussi persuadés qu'au fond de nous, la source de la paix, est là, nous offrant la stabilité qui permet de tenir. Simplement nous avons besoin, sans cesse de déblayer la source, par exemple en choisissant, de donner priorité à la paix. Soyez rassurés, pour déblayer pas besoin de pelle, juste prendre le temps d'écouter, d'accueillir en soi, la parole d'un autre, la parole du tout Autre.

L'expérience vous tente ? alors inscrivez-vous.

Comment ? Envoyez-nous (à ndgrace42@gmail.com) votre adresse mail, avec comme message : OUI pour la paix. Pour un envoi postal téléphonez-nous (09 88 39 18 23) et donnez votre adresse. Ensuite vous recevrez 2 fois/semaine une phrase à méditer. Cette année le dernier envoi sera accompagné d'un conte, à méditer seul ou en famille. Nous serons heureux de recevoir vos ressentis, réflexions, sous forme de phrases, mots, croquis, dessins...

Simple, à la portée de tous, l'expérience vous tente ?

Chacun peut **vivre à sa manière** ce temps, **et à son rythme.**

Durant **un mois, 2 fois/ semaine** vous découvrirez une image, **une phrase** sur la paix. La parole proposée est brève pour être retenue facilement. Afin de ne pas perdre le sens de la citation, nous la resituons plus loin dans un passage plus large (lorsque c'est possible.) Chaque jour, nous pouvons nous arrêter quelques minutes, immobiles et en silence : lire

lentement la parole reçue sur la paix, puis la redire intérieurement, l'écrire.... Et peu à peu sentir, voir, écouter si cela fait bouger quelque chose en nous.

Vous avez envie de **partager votre vécu** pendant ou à la fin de cette proposition ? Pensez à nous l'envoyer, permettant ainsi à cette dynamique sur la paix, de se poursuivre. (par mail : ndgrace42@gmail.com ou par courrier papier : NDG, 2 allée des tilleuls, Notre Dame de grâce 42170 Chambles) Noter sur l'envoi : mois de la paix.



Pourquoi ne pas imprimer la proposition et la porter...si vous allez visiter une personne seule, malade, ou âgée peut-être lui lire, ou afficher dans la chambre, ...

NOUVEAUTE

Vous recevrez 1 conte, en fin de parcours, ceux qui le souhaitent peuvent le partager en famille, et renvoyer un dessin, une peinture, un collage exprimant ce que vous voulez partager. Les contes, comme leurs expressions, s'adressent à tous les âges...