



Association Notre Dame de Grâces

## Prier

S'il est un lieu où il est assez aisé de prier, c'est bien à ND de Grâces. Le silence de l'oratoire est apprécié. La marche dans la nature en toute saison permet de respirer à pleins poumons et d'emplir le regard des grands espaces. Les temps de méditation du samedi matin et du lundi en fin de journée peuvent être des moments d'initiation à l'intériorité.

Dans toutes les traditions religieuses, il y a un espace pour la prière, à partir de rituels simples, ou le silence alterne avec des poèmes et des chants. La prière peut être laïque... d'inspiration biblique ou explicitement chrétienne, l'essentiel est qu'elle soit ! C'est l'activité la plus humaine, la plus noble aussi ! Elle ne requiert pas grande publicité ou tapage, mais plutôt la discrétion, le retrait dans la « chambre haute ».

La prière n'est pas démission de nos responsabilités,

pour remettre à un autre la tâche à accomplir, mais au contraire, elle permet l'éclairage de nos décisions et de nos engagements par l'ouverture à ce qui nous dépasse.

Par elle, nous sommes présents à nous-mêmes, en profondeur, ici et maintenant. Les mots ne sont pas les plus importants, même s'ils aident à fixer l'attention. L'essentiel est dans le « lâcher prise » et la confiance.

On peut perdre le goût de la prière. Elle peut être gangrenée par les habitudes

et les routines. Mais dès que l'épreuve est là, dès que les repères vacillent, elle retrouve sa place, au centre de l'être, aussi fraîche et lumineuse qu'un matin de Pâques.

Louis Tronchon

## Haltes Spirituelles

Les rencontres de Jésus dans l'Évangile de Jean.

Vendredi 14 avril

L'Onction de Béthanie  
11,55 → 12,1-11

Vendredi 12 mai

Marie Madeleine après la résurrection 20,11-18

Vendredi 9 décembre

Pierre après la résurrection  
21,15-19

De 8h45 à 16h : éclairage du thème, méditation en silence, enseignement, repas, échange, célébration de l'eucharistie.

## RETRAITE L'Émerveillement porte de la gratitude

Du lundi 17 au jeudi 20 avril, avec Bernard DUREL, frère Dominicain

« Maison de l'humanité et de Dieu, la création invite à un respect sacré... Don gratuit de Dieu, elle enjoint à la gratitude.

Manifestation belle et bonne de Dieu dans son extraordinaire diversité, elle appelle à l'émerveillement. »

Michel Maxime EGGER, Etudes Mars 23 p 87

« L'univers n'est pas obligé d'être beau, et pourtant il est beau... La beauté du monde, en dépit des calamités nous apparaît comme une énigme... En face du mal, que signifie la phrase de Dostoïevski « La beauté sauvera le monde » ?

François CHENG – Cinq méditations sur la beauté p. 14

Cette retraite comportera : Une heure d'enseignement du frère Bernard Durel, deux heures d'Assises dans l'Esprit du Zen, trois heures de marche dans la nature, du silence et un temps d'échange sur l'enseignement.

Il est préférable de loger sur place, les conditions d'accueil avec la maison Elisabeth sont maintenant « confortables ». Inscriptions renseignements au 09 88 39 18 23 ou à ndgrace42@gmail.com

## SOIRÉES-TÉMOIGNAGE Changer de cap, ils osent !

Au cours de chaque Soirée témoignage, découvrez une expérience de vie singulière : motivation, décisions, étapes, transformations, ...quel sens à leur parcours ? Chaque témoignage d'une durée de 1h sera suivi d'un temps d'échange avec apéritif.

Depuis 2023, nous cherchons des jeunes pour témoigner d'une réorientation de leur chemin de vie personnel et spirituel : Pourquoi ? Pour quoi ? À quel moment ? Comment ? ... Ils viennent partager le sens qu'ils donnent à ce parcours singulier, quel dynamisme les habite. Le témoignage, comme un voyage, nous permet d'entrer dans un autre regard sur la vie, découvrir d'autres possibles. Le temps d'échange, se veut un dialogue, pour mieux comprendre, affiner notre conscience de ce qui se vit chez d'autres, dans les actes, les pensées comme tout au fond de soi. Des soirées pour être bousculé, émerveillé, ...dialoguer, et peut-être constituer un réseau de jeunes et moins jeunes en dialogue.

Amélie HACHANI - Vendredi 24 mars 18h30

2014, diplômée et salariée, je quitte mon quotidien pour un voyage à durée indéterminée. Quatre ans plus tard, un livre écrit de ma plume dans une main et un bon paquet d'idéaux dans l'autre je m'installe dans un coin de nature sauvage, la Creuse, pour auto-construire des cabanes.

Aujourd'hui, projet alternatif en bonne voie. Je reste en perpétuelle recherche d'équilibre entre la vie sédentaire et l'itinérance.

Côme BÉRINCHY - Vendredi 12 avril 18h30

De l'étude et la protection de la faune en France et à l'étranger, mes activités ont progressivement bifurqué, par choix et par hasard, vers des métiers agricoles.

Aujourd'hui, le moment est venu de confirmer et de se lancer définitivement dans cette voie : une ferme et un troupeau de brebis dans la Loire

Les personnes intéressées peuvent nous laisser une adresse mail,

nous les informerons de nouveaux témoins.

Suivez-nous sur le site, [www.centre-spirituel-notredamedegraces-chambles.fr](http://www.centre-spirituel-notredamedegraces-chambles.fr).

Laurène DI NALLO - Vendredi 12 mai 18h30

Après des études de droit et un concours de cadre dans la police, Laurène 30 ans change d'orientation pour travailler dans l'humanitaire, à Beyrouth. Elle en vient à s'intéresser au développement personnel et spirituel.

Elle pense avoir autre chose à apporter au monde, se forme et devient thérapeute holistique pour accompagner l'individu vers un mieux-être.

## A VOS AGENDAS

## RENCONTRES

Samedi 25 mars, avec Christian MELLON, Jésuite

### La Non-violence

Spécialiste des questions éthiques et spirituelles touchant la paix et la guerre, la violence et la non-violence et, plus généralement, les relations internationales, Christian MELLON nous fera découvrir les questions posées par l'agression russe en Ukraine.

Nous enchaînerons avec une lecture des encycliques « Laudato si » et « Fratelli tutti » sous l'angle des principes de la non-violence et la sauvegarde de notre maison commune, la terre.

Samedi 15 et dimanche 16 avril, avec Bernard DUREL, Dominicain

### Le Nuage de l'Inconnaissance

Le Nuage de l'Inconnaissance, un des plus grands textes de la spiritualité chrétienne, a été écrit au XIV<sup>ème</sup> siècle en Angleterre. L'auteur anonyme nous enseigne que « la manière la plus complète de connaître Dieu est de le connaître par inconnaissance ». Langage paradoxal qui évoque la connaissance divine dans l'obscurité par l'amour.

Auteur d'un commentaire de ce classique, Bernard DUREL nous aidera à goûter en quoi cette mystique d'un siècle calamiteux reste une mystique pour notre temps.

Judi 4 mai, avec Robert COMTE, frère des Écoles Chrétiennes

### Le défi de vivre dans un monde complexe

Que peut-on dire sur la complexité nouvelle de notre monde ? Pourquoi ne l'affrontons-nous pas tous de la même manière ? Quel impact cela a-t-il aussi bien sur notre vie sociale que sur notre manière de croire ? Telles sont les questions que nous aborderons au cours de notre journée pour découvrir des attitudes différentes et mieux se préparer aux défis d'aujourd'hui.

Inscription sur le site et au secrétariat :

<https://www.centre-spirituel-notredamedegraces-chambles.fr>

## ENNÉAGRAMME ET SPIRITUALITÉ

Les 13 et 14 mai, Marie-Laure GOUJET, intervenante

Pour venir à ce week-end, il est souhaitable d'avoir déjà participé à un module de découverte, ou d'avoir lu plusieurs ouvrages à ce sujet ou enfin de réaliser précédemment un entretien individuel (il est possible de contacter M.L. Goujet). Même si l'on hésite encore entre plusieurs profils.

Nous pourrions approfondir la découverte de notre profil et peu à peu trouver des voies vers un niveau spirituel de plus en plus profond grâce à l'Ennéagramme et au groupe des participants. C'est un travail dynamique, un chemin à ouvrir afin de travailler notre qualité de présence, notre capacité à vivre le moment « ici et maintenant ».

Des émotions, des impulsions, nous entraînent et font barrage en nous empêchant d'accomplir ce qui est notre chemin spirituel. Elles sont souvent en relation avec notre base. Ce travail plus approfondi sur notre personnalité nous permettra de mieux nous libérer de notre fonctionnement automatique, pour nous ouvrir à ce qui nous est donné.

Pour les chrétiens plus précisément : à la Grâce !

## Session jeûne et EFT

À la fin de la semaine de Jeûne (20-24 février), l'ambiance était très joyeuse, les visages détendus, reposés et rayonnants. Chacun ayant fait de très belles découvertes personnelles, corporelles ou spirituelles...



La diversité des participants, leurs recherches respectives, plus ou moins éloignées de l'Église, a enrichi les échanges, permettant à chacun d'avancer sur son chemin de découverte de soi, sa quête d'intériorité. À les écouter : « Les moments furent un bonheur... les moments de partage resteront le point d'orgue de ce séjour. Les émotions partagées, véritable cadeau. Les têtes étaient dans les cœurs ».

Tous espèrent se retrouver l'an prochain, pour partager une nouvelle aventure autour du jeûne qui purifie, nettoie... Et tout particulièrement dans cette période de début de carême, prépare un chemin lumineux vers Pâques.

## ATELIER



Inscription : antoinettechatelain@yahoo.fr ou 06 64 62 67 96 [www.antoinechatelain.com](http://www.antoinechatelain.com)

## Voyage intérieur avec l'argile

Samedi 1er avril, Antoinette Chatelain

Le public de l'atelier argile et Vittoz animé par Antoinette Chatelain et Bernadette Kerderrien a pu expérimenter, au contact de la matière, la joie de sentir, ressentir et laisser faire ses mains en toute liberté. Beaucoup ont partagé leur enthousiasme d'avoir vécu, le temps d'une journée, une certaine lâcher prise, un retour à ses propres sensations, un certain lâcher prise, la création de liens... Les horizons et personnalités variés ont enrichi la vie du groupe et la créativité de chacun.

## MARCHE ET PAROLE DE DIEU

Samedis 8 avril, 20 mai, 17 juin - Départ à 9h - Durée 1h30 environ.

Marcher c'est prendre conscience du corps, de la respiration, du souffle qui rencontre l'air frais du matin. Rester en silence, c'est sentir la vie, bruits des feuilles, odeur de l'humus, douceur d'un rayon de soleil, ... Devenir présent. Alors s'arrêter, écouter la parole de Dieu, la laisser se mettre en route en nous du cœur à la tête, de la tête au cœur...présent à sa présence...Pour ceux qui veulent se mettre en route ...

Vêtements et chaussures adaptés à la marche comme à la météo.



## NDG - Assemblée Générale

Vendredi 10 mars, l'association Notre Dame de Grâces réunissait pour l'approbation des comptes 2022, trente personnes dans la salle de la maison Elisabeth, 63 pouvoirs étaient arrivés avant cette assemblée.

Le rapport moral, présenté par le président de l'association, Louis Tronchon, a été approuvé à l'unanimité (disponible sur le site web de l'association). Le rapport financier était particulièrement attendu puisqu'il clôturait les comptes du chantier de la maison Elisabeth. Après une présentation, par entreprise, d'Alain Bertin, nous avons constaté qu'il n'y avait pas eu de dépassement inexpliqué.

Puis, André Fouvet a présenté les comptes de la construction dont le montant s'élève à 861 013 euros, financé par des subventions, un emprunt et des fonds propres. Les perspectives de recettes pour l'année en cours sont satisfaisantes, mais nous devons rester mobilisés pour atteindre nos objectifs de 82 830 euros de recets d'ici la fin de l'année. Le rapport financier a été adopté également à l'unanimité.

### Questionnaire enquête sur l'histoire de l'Association Notre Dame de Grâces

Lors de l'Assemblée Générale, Solange Vissac et Anne Dazard, deux anciennes des « chantiers » et de l'Association se proposent de faire un travail historique sur l'origine de l'association, son projet et sa pérennité.

Elles ont mis au point un questionnaire pour recueillir les souvenirs et opinions de tous ceux qui sont intervenus à ND de Grâces depuis 1973. Disponible sur demande à : ndgrace42@gmail.com. Il sera envoyé également par mail.